

6. Ellwanger Sparkassen- Meeting

Ostalb-Meetings 

500€ Siegprämie
im BBS-Cup der
Ostalb-Meetings

DJK Ellwangen-
SG Virngrund



Samstag, 23. Mai 2015
Waldstadion Ellwangen



Beginn: 10:30 Uhr

Hauptprogramm: 14:00 Uhr

www.leichtathletik-ellwangen.de

6. Ellwanger Sparkassen-Meeting mit Kreismehrkampfmeisterschaften Ostalb U16 und U14 (national offen)

Termin:	Samstag, 23. Mai 2015 ab 10:30 Uhr (Mehrkämpfe der Schüler) bzw. 14:00 Uhr (Hauptprogramm)
Veranstaltungsort:	Waldstadion Ellwangen (Langres Straße)
Ausrichter:	DJK Ellwangen-SG Virngrund
Wettbewerbe:	
Männer:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Speerwurf
Frauen:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Speerwurf
männl. U20/U18:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Speerwurf
weibl. U20/U18:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Speerwurf
männl. U16:	Vierkampf (100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen), 800m
weibl. U16:	Vierkampf (100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen), 800m
männl. U14:	Vierkampf (75m, Hochsprung, Weitsprung, Ball), 800m
weibl. U14:	Vierkampf (75m, Hochsprung, Weitsprung, Ball), 800m
männl. U12/U10:	Laufzweikampf (50m, 800m)
weibl. U12/U10:	Laufzweikampf (50m, 800m)

Alle Läufe bei Jugend und Aktiven werden als gemischte Wettbewerbe durchgeführt und nach den gemeldeten Bestleistungen (2014/2015) gesetzt.

Ehrungen:	Urkunden für alle Schüler/erste acht bei Jugend/Aktiven Preisgelder für Topleistungen (auf Grundlage der jeweiligen DLV-Bestenlisten 2014: Aktive: Top 10-Leistungen 100€, Top 30-Leistungen 50€, Jugendliche: Top 10-Leistungen 60€, Top 30-Leistungen 30€)
------------------	---

Bernd-Blindow-Schulen-Cup der Ostalb-Meetings



Das Ellwanger Sparkassen-Meeting und das Essinger Auto-Wagenblast Meeting (Samstag, 13. Juni) bilden zusammen die „Ostalb-Meetings“ und bieten eine veranstaltungsübergreifende Sonderwertung: den *Bernd-Blindow-Schulen-Cup der Ostalb-Meetings*. Dabei werden in verschiedenen Disziplinenblöcken für je eine Leistung in Ellwangen und eine Leistung in Essingen gemäß IWR Punkte vergeben und addiert (eigene Punkteformeln für 800m männlich, 5000m und Dreisprung). Der jeweilige Sieger (m/w) erhält eine Prämie von 50,-€. Die Wertung erfolgt in folgenden Blöcken:
Sprint: 200m Ellwangen - 100m Essingen
Mittelstrecke: 800m Ellwangen - 1500m Essingen
Langstrecke: 5000m Ellwangen - 5000m Essingen
Sprung: Dreisprung Ellwangen - Weitsprung Essingen
Wurf/Stoß: Kugel Ellwangen - Diskus Essingen

Organisationsgebühren:	Aktive 4,-€ - U20/U18 3,-€ - Staffel 5,-€ - U16/14 800m 2,-€ - U16/14 Mehrkampf 4,-€ - U12/10 Laufzweikampf 3,-€ Nachmeldungen bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn: plus 2,-€
-------------------------------	---

Meldungen und Infos: Dieter Bieg, Im Auctfeld 9, 73479 Ellwangen
Tel.: 07961/55862, Mobil: 0174/1560944, Fax: 07961/55868
E-Mail: djke-ellwangen@web.de
Meldeschluss: 18. Mai 2015 (Posteingang)
Bei Aktiven und Jugendlichen bitte unbedingt in allen Disziplinen Bestleistung 2014/2015 angeben!

Startunterlagen: Ausgabe vereinsweise gegen Entrichtung der Organisationsgebühren ab 8:30 Uhr im Stadion

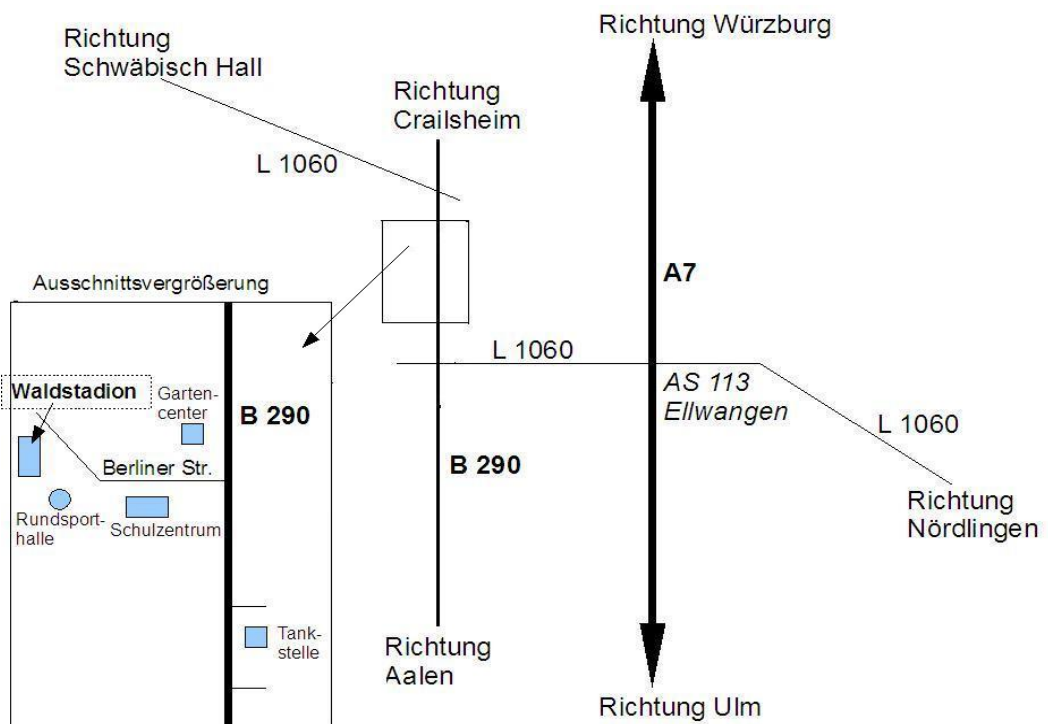
Stellplatz: Abgabe der Stellplatzkarten bis 60min vor Wettkampfbeginn.

Aufruf: 15 Minuten vor Wettkampfbeginn am Start (Läufe) bzw. am jeweiligen Wettkampfort

Geräteabnahme: bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn an der Tribüne

Wettkampfanlagen: Kunststoffbahn, sechs Rundbahnen, acht auf Zielgerade, Spikes bis max. 6mm erlaubt

Anreise:



Sonstiges: Elektronische Zeitmessung. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.

Die Veranstaltung wird nach den Regeln der IWR und den Bestimmungen der DLO durchgeführt.

Zeitplan:

Vormittagsprogramm:

Beginn der Vierkämpfe aller Altersklassen um 10:30, Ende gegen 14:00 Uhr.

Der Laufzweikampf beginnt voraussichtlich um ca. 13:00 Uhr mit den 50m-Läufen, die 800m-Läufe finden im Nachmittagsprogramm statt.

Der finale Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen auf www.leichtathletik-ellwangen.de veröffentlicht.

Nachmittagsprogramm:

Männer	männl. U20/U18	männl. U16 und jünger	Uhrzeit	weibl. U16 und jünger	weibl. U20/U18	Frauen
Begrüßung			13:50:00	zum Hauptprogramm		
Speer	Speer		14:00:00		100m Hürden	100m Hürden
			14:15:00		Kugel	Kugel
110m Hürden	110m Hürden		14:20:00			
800m	800m		14:35:00		800m Weit	800m Weit
Hoch	Hoch		15:00:00	800m LZK (U12 + U10)		
			15:30:00	800m (U16 + U14)		
400m Hürden	400m Hürden		15:45:00		400m Hürden	400m Hürden
Drei	Drei		15:50:00		Drei	Drei
		800m LZK (U12 + U10)	15:55:00			
Kugel	Kugel		16:00:00			
		800m (U16 + U14)	16:25:00		Speer	Speer
			16:35:00		100m	100m
100m	100m		16:50:00			
400m	400m		17:10:00		400m	400m
			17:15:00		Hoch	Hoch
1500m	1500m		17:25:00		1500m	1500m
Weit	Weit		17:45:00		200m	200m
200m	200m		17:55:00			
5000m	5000m		18:15:00		5000m	5000m
4x100m	4x100m		18:40:00		4x100m	4x100m

Hinweise zum Zeitplan:

Änderungen nach Eingang der Meldungen vorbehalten! Evtl. Änderungen werden nach Eingang der Meldungen auf www.leichtathletik-ellwangen.de veröffentlicht.

Im Nachmittagsprogramm werden alle Läufe als gemischte Wettbewerbe nach Bestleistungen gesetzt (es beginnt der schnellste Lauf)

Anfangshöhen + Steigerung Hochsprung Vierkämpfe:
männl. U16: 1,12m-1,20m-1,28m-1,32m-1,36m-usw.
weibl. U16: 1,08m-1,16m-1,24m-1,24m-1,28m-usw.
männl. U14: 0,92m-1,00m-1,08m-1,12m-1,16m-usw.
weibl. U14: 0,92m-1,00m-1,08m-1,12m-1,16m-usw.

Anfangshöhen + Steigerung Hochsprung Nachmittagsprogramm:
männlich: 1,45m-1,50m-1,55m-1,58m-1,61m-usw.
weiblich: 1,30m-1,35m-1,40m-1,43m-1,46m-usw.

Hoch 1, Weit 1+2, Speer, Ball 1 im Stadion; Hoch 2+3, Weit 3+4, Kugel 1+2, Ball 2 auf dem Nebenplatz

Laufnummern:

Über 800m (Aktive, U20/U18), 1500m und 5000m Startnummer hinten tragen - ab 20 Minuten vor Lauf erfolgt im Zielbereich die Ausgabe von vorne zu tragenden Laufnummern