

Zeitplan Kreismeisterschaften Waldlauf, Iggingen 12.10.2013

Lauf-Nr.	Startzeit	Altersklasse	Jahrgang	Streckenname (s.pdf)	Länge ca.	Höhendiff. ca.
1	13.00	U 10 m u. jü.	04/05	1 Minirunde	1 150 m	0
2	13.10	U 10 w u. jü.	...			
3	13.20	U 12 m	02/03	1 Südrunde	1 500 m	0
4	13.35	U 12 w				
5	13.50	U 14 m	00/01	1 mittlere Runde	2 000 m	20 m
6	14.10	U 14 w				
7	14.30	U 16 m	98/99	1 mittlere Runde	2 000 m	20 m
8	14.50	U 16 w				
9	15.10	U 18 U 20 Männer/Frauen/ Senioren,-innen (ab M/W30,35,40..)	96/97 94/95 93-84 83 -	1 große Runde	3 000 m	55 m
10	15.40	U 18 U 20 Männer/Frauen/ Senioren,-innen (ab M/W30,35,40..)	96/97 94/95 93-84 83 -	2 große Runden	6 000 m	2 x 55 m
11	16.30	Mach mit – bleib fit Volkslauf f.	offen	1 große Runde 2 große Runden	3000 m 6000 m	1 x 55 m 2 x 55 m

Streckenänderungen vorbehalten!

Bei geringer Beteiligung im Schülerbereich können Läufe (m/w) auch zusammengelegt werden.

		Jedermann, Nordic Walking				
--	--	------------------------------	--	--	--	--

