

Zeitplan – Kreiswaldlauf Iggingen

Lauf-Nr.	Uhrzeit	Altersklasse	Jahrgang	Runden / Strecke siehe .pdf-Dateien	Ca. -Länge	Ca. Höhendiff.
1	13.00	U 10 m u. jü.	03/04.	1 Minirunde	1 150 m	0
2	13.10	U 10 w u. jü.	....			
3	13.20	U 12 m	01/02	1 Südrunde	1 500 m	0
4	13.35	U 12 w				
5	13.50	U 14 m	99/00	1 mittlere Runde	2 000 m	20 m
6	14.10	U 14 w				
7	14.30	U 16 m	97/98	1 mittlere Runde	2 000 m	20 m
8	14.50	U 16 w				
9	15.10	U 18 U 20 Männer/Frauen/ Senioren,-innen (ab M30,W30,35,...)	96/95 94/93 92-83 82 -	1 große Runde	3 000 m	55 m
10	15.40	U 18 U 20 Männer/Frauen/ Senioren,-innen (ab M30,W30,35,...)	96/95 94/93 92-83 82 -	2 große Runden	6 000 m	2 x 55 m
11	16.30	<b>Mach mit – bleib fit</b> Volkslauf f. Jedermann, Nordic Walking	offen	beliebige Auswahl s.o.	beliebig	
12	16.30	Halbmarathon	offen	rund um Iggingen und Brainkofen	<22 km	hügelig