

DJK

Ellwangen-
SG Virngrund



Ellwanger Sparkassen- Meeting

mit Kreismeisterschaften
Mehrkampf SchülerInnen A&B



Samstag, 22. Mai 2010
Waldstadion Ellwangen



Beginn 9:45 Uhr
Hauptprogramm 13:30 Uhr

Ellwanger Sparkassen-Meeting

mit Kreismehrkampfmeisterschaften SchülerInnen A + B (landesoffen)

Termin:	22. Mai 2010 ab 9:45 Uhr (Mehrkämpfe der Schüler) bzw. 13:30 (Hauptprogramm)
Veranstaltungsort:	Waldstadion Ellwangen
Ausrichter:	DJK Ellwangen-SG Virngrund
Wettbewerbe:	
Männer:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf
Frauen:	100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf
männl. Jugend A + B:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf
weibl. Jugend A + B:	100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf
Schüler A:	Vierkampf (100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen), 1000m
Schülerinnen A:	Vierkampf (100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen), 800m
Schüler B:	Vierkampf (75m, Hochsprung, Weitsprung, Ball), 1000m
Schülerinnen B:	Vierkampf (75m, Hochsprung, Weitsprung, Schlagball), 800m
Schüler C:	50m, 1000m, Laufzweikampfwertung (50m + 1000m)
Schülerinnen C:	50m, 800m, Laufzweikampfwertung (50m + 800m)
Schüler D:	50m, 1000m, Laufzweikampfwertung (50m + 1000m)
Schülerinnen D:	50m, 800m, Laufzweikampfwertung (50m + 800m)

Alle Läufe bei Jugend und Aktiven werden als gemischte Wettbewerbe durchgeführt und nach den gemeldeten Bestleistungen (2009/2010) gesetzt.

Ehrungen:	Urkunden für alle Teilnehmer, außerdem werden unter allen Teilnehmern attraktive Sachpreise verlost Laufzweikampfwertung Schüler + Schülerinnen C&D: Sachpreise für alle Teilnehmer, Medaillen für die ersten drei jedes Jahrgangs Preisgelder für Topleistungen (auf Grundlage der jeweiligen DLV-Bestenlisten 2009)
------------------	---

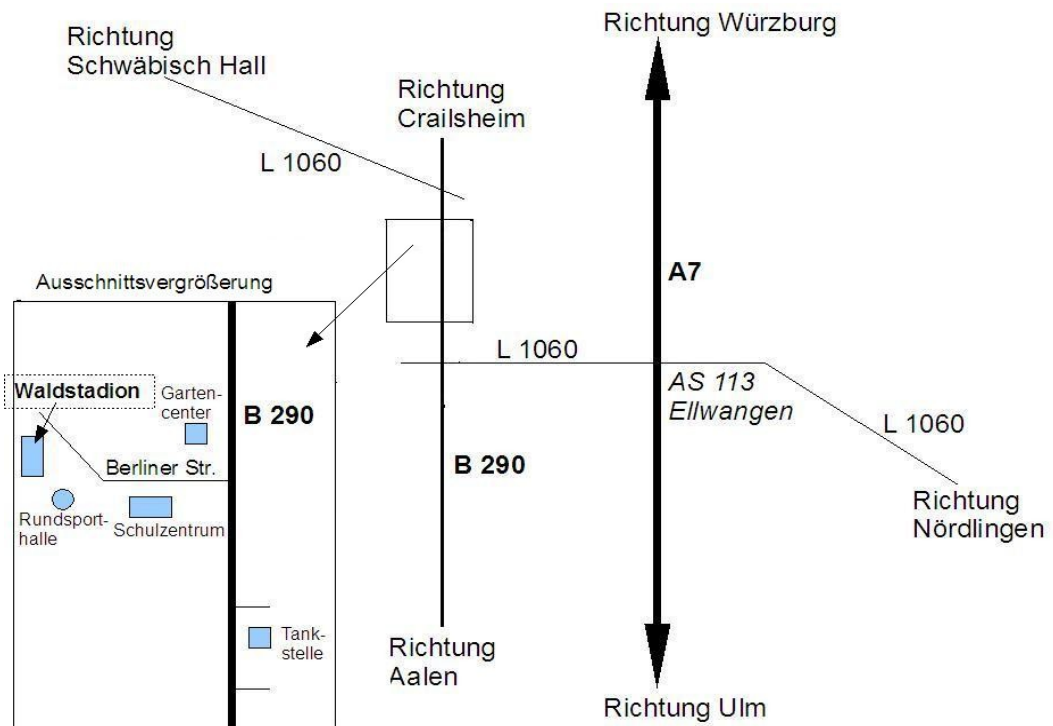
Meldungen:	Sebastian Zundler, Dürerstr. 1, 73479 Ellwangen, Tel.: 0170/5509469 E-Mail: djk-ellwangen@web.de Meldeschluss: 17. Mai 2010 (Posteingang)
-------------------	--

In allen Disziplinen bitte unbedingt Bestleistung 2009/2010 angeben!

Organisationsgebühren:	Aktive 4,50€ - Jugend 3,50€ - Staffel 5,-€ - SchülerInnen 2,-€ (Laufzweikampf 3,-€) - SchülerInnen Mehrkampf 4,-€ Nachmeldungen bis 60min vor Wettkampfbeginn: plus 1,50€
Startunterlagen:	Ausgabe vereinsweise gegen Entrichtung der Organisationsgebühren ab 8:00 Uhr im Stadion
Stellplatz:	Abgabe der Stellplatzkarten bis 60min vor Wettkampfbeginn.
Aufruf:	15 Minuten vor Wettkampfbeginn am Start (Läufe) bzw. am jeweiligen Wettkampfort
Geräteabahme:	bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn beim Stellplatz

Wettkampfanlagen: Kunststoffbahn, sechs Rundbahnen, acht auf Zielgerade, Spikes bis max. 6mm erlaubt

Anreise:



Sonstiges: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.

Die Veranstaltung wird nach den Regeln der IWR und den Bestimmungen von LAO und VAO durchgeführt.

Hinweise zum Zeitplan:

Änderungen nach Eingang der Meldungen vorbehalten!

Im Nachmittagsprogramm werden alle Läufe als gemischte Wettbewerbe nach Bestleistungen gesetzt (es beginnt der schnellste Lauf)

Anfangshöhen + Steigerung Hochsprung Vormittagsprogramm:

Schü A: 1,12m-1,20m-1,28m-1,32m-1,36m-usw.

Schi A: 1,08m-1,16m-1,24m-1,24m-1,28m-usw.

Schü B: 0,92m-1,00m-1,08m-1,12m-1,16m-usw.

Schi B: 0,92m-1,00m-1,08m-1,12m-1,16m-usw.

Anfangshöhen + Steigerung Hochsprung Nachmittagsprogramm:

männlich: 1,45m-1,50m-1,55m-1,58m-1,61m-usw.

weiblich: 1,30m-1,35m-1,40m-1,43m-1,46m-usw.

Änderungen nach Meldungseingang möglich!

Weitsprung A-Jugend auf „Weit 1“ gemeinsam mit Aktiven, Weitsprung B-Jugend auf „Weit 2“

Hoch 1, Weit 1+2, Speer, Ball 1 im Stadion; Hoch 2, Weit 3+4, Kugel 1+2, Ball 2 auf dem Nebenplatz

Zeitplan:**Vormittagsprogramm:**

Schü A M15	Schü A M14	Schü B M13	Schü B M12	Uhrzeit	Schi B W12	Schi B W13	Schi A W14	Schi A W15
Weit 1	Weit 1	Weit 3	Weit 4	09:45:00	75m (3)		Hoch 2	Hoch 1
				10:00:00		75m (3)		
100m (1)	100m (1)			10:40:00				
				10:45:00	Hoch 2	Hoch 1		
		Ball 1	Ball 2	10:50:00				100m (2)
				11:00:00			100m (3)	
				11:45:00			Kugel 1	Kugel 2
				11:50:00	Ball 2	Ball 1		
Hoch 2	Hoch 2	75m (3)	Hoch 1	12:00:00				
				12:15:00	50m Schülerinnen C+D			
50m Schüler C+D				12:35:00				
				12:45:00			Weit 2	Weit 1
				12:50:00	Weit 3	Weit 4		
Kugel 2	Kugel 2	Hoch 2	75m (3)	13:00:00				

Nachmittagsprogramm:

Männer	Männl. Jugend	Schüler	Uhrzeit	Schülerinnen	Weibl. Jugend	Frauen
110m Hürden Speer	110m Hürden Speer		13:30:00		Kugel 1	Kugel 1
			13:45:00		100m Hürden	100m Hürden
Begrüßung			13:55:00	zum Hauptprogramm		
800m	800m		14:00:00		800m	800m
			14:20:00	800m ZEL	Weit 1 + 2	Weit 1
Hoch 1	Hoch 1		14:35:00			
		1000m ZEL	14:40:00			
			15:05:00		100m	100m
100m	100m		15:20:00			
Kugel 1	Kugel 1		15:30:00			
			15:35:00		Speer	Speer
			15:40:00		400m	400m
400m Weit 1	400m Weit 1 +2		15:50:00			
1500m	1500m		16:00:00			
			16:10:00		200m	200m
200m	200m		16:20:00			
			16:35:00		3000m	3000m
			16:40:00		Hoch 1	Hoch 1
5000m	5000m		16:50:00			
4x100m	4x100m		17:15:00		4x100m	4x100m