

13. Landesoffenes Auto Wagenblast Meeting mit IKK Benefizlauf am Sonntag, 27. Juni 2010

Austragungsort: Essingen Schönbrunnenstadion – Ostalbkreis
 Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr
 Veranstalter: LAC Essingen e.V.
 Meldungen: Patricia Bormann, Fuchswasenstr. 6
 73457 Essingen
 Fax: (03212) 1022430 Tel: (07365) 921104
 Email: meldungen@lac-essingen.de
 Anmeldeformular: www.lac-essingen.de
 Meldeschluss: Dienstag, 22. Juni 2009 (Post-/Fax-/Email-Eingang)
 Nachmeldungen: Nachmeldungen sind gegen Entrichtung der
 Startgebühr und zusätzlich 2,00 € pro Disziplin bis 90
 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich.

Bitte unbedingt Athletennummer mit angeben !!

Altersklassen: SchA, mJ B+A, Männer, Senioren M30-80,
 SchiA, wJ B+A, Frauen, Seniorinnen W 30-70
 Wettbewerbe: 100m, 200m, 800m (nur weibliche Altersklassen),
 1.000m (nur männliche Altersklassen), 10.000m,
 3.000m, Kugel, Diskus, Hochsprung, Weitsprung,
 Stabhochsprung (Anfangshöhe 2,40m, Neutralisation
 3,80m),

Gemischte Staffel (100-100-200-400) um den
Großen Preis von Fenster-Grandy Essingen
 Eine Staffel besteht aus je 2 weibl. und 2 männl.
 Athleten, ohne Altersklasseneinteilung

Startgebühr: 4,50 € ab Jugend je Teilnehmer pro Disziplin
 3,50 € Schüler je Teilnehmer pro Disziplin
 6,00 € je Staffel
 Bei Voranmeldung gibt es ein T-Shirt für nur 5 Euro.
 Unkostenbeitrag bis 2. Juni 2010 auf folgendes
 Konto überweisen:
 LAC Essingen e.V.
 KtoNr: 100281062 BLZ: 61450050
 Bitte unbedingt **Name, Größe und Verein** angeben!

Preise: Urkunden für Platz 1 - 6
 Auf Siegerehrungen wird aus organisatorischen
 Gründen verzichtet. Urkunden können am Stellplatz
 abgeholt werden. Änderungen/Ergänzungen, sowie
 Ergebnisse finden sie unter: www.lac-essingen.de
 Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Geräte: Stabhochsprungstäbe sind mitzubringen

Zeitplan Auto Wagenblast Meeting 2010

| | | | | | |
|-------|---|--|----------------------------|-----------------------|---------------------|
| 10:00 | 10.000m Jugend/Aktive/Senioren (weibliche/männliche Altersklassen) | Weit wJA bis W70 | Kugel Ost mJA bis M45 | Diskus mJB/SchA | Hoch SchiA/wJB |
| 11:00 | 1.000m Schüler A,B,C mJB /mJA /Männer | Stabhochsprung Alle Klassen, Anfangshöhe 2,40m Neutralisation 3,80m | | | |
| 11:30 | IKK Benefizlauf | Weit M50-80 | Kugel Ost mJB/SchA | Diskus mJA bis M45 | Hoch mJA bis M45 |
| 12:00 | 800m Schülerinnen A,B,C | | | | |
| 12:15 | 800m wJA /B/Frauen | | | | |
| 12:30 | Siegerehrung IKK Benefizlauf | | | | |
| 13:00 | 100m* SchA bis Männer | | Kugel Ost wJB/SchiA | Diskus wJA bis W70 | Hoch M50-80 |
| 13:20 | 100m M 30-80 | | | | |
| 13:30 | 100m* SchiA bis Frauen | Weit mJA bis M45 | | | |
| 13:45 | 100m W30 bis W70 | | | | |
| 14:00 | | | Kugel 1 Ost wJA bis W70 | Diskus M50-80 | Hoch SchA/mJB |
| 14:15 | 100mE SchA*, mJ B*+A*/Männer* | | | | |
| 14:30 | 100mE SchiA*, wJ B*/A*/Frauen* | | | | |
| 14:40 | 300m SchiA/SchA | | | | |
| 15:00 | 200m mJB bis M30-80 | Weit SchiA/wJB | | | |
| 15:30 | 200m wJB bis W70 | | Kugel West M50-80 | Diskus wJB/SchiA | Hoch wJA bis W70 |
| 15:50 | 3.000m SchA bis Senioren wJB bis Seniorinnen | | | | |
| 16:00 | | Weit SchA / mJB | | | |
| 16:15 | Staffel-Cup ** 100-100-200-400 | | | | |
| 16:45 | Siegerehrung Staffel-Cup | | | | |

* Endläufe erreichen die 6 Zeitschnellsten aus den jeweiligen ersten 100m-Läufen der **Klassen Sch/Schi A, Jugend und Aktive** sofern mindestens 8 Teilnehmer pro Alterklasse am Start waren.

** Staffel-Cup Mannschaften bestehen aus je zwei männlichen und zwei weiblichen Startern ohne Altersklassenbeschränkung.

In den Laufdisziplinen werden die Läufe in der Reihenfolge wie im Zeitplan aufgeführt gestartet. Laufeinteilungen bei Mittel- und Langstrecken können mehrere Altersklassen enthalten. Bei Mittel- und Langstrecken werden weibliche/männliche Altersklassen ggf. zu einem Lauf zusammengelegt.