

13. Landesoffenes Auto Wagenblast Meeting mit IKK Benefizlauf am Sonntag, 27. Juni 2010

Austragungsort: Essingen Schönbrunnenstadion – Ostalbkreis
 Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr
 Veranstalter: LAC Essingen e.V.
 Meldungen: Patricia Bormann, Fuchswasenstr. 6
 73457 Essingen
 Fax: (03212) 1022430 Tel: (07365) 921104
 Email: meldungen@lac-essingen.de
 Anmeldeformular: www.lac-essingen.de
 Meldeschluss: Dienstag, 22. Juni 2009 (Post-/Fax-/Email-Eingang)
 Nachmeldungen: Nachmeldungen sind gegen Entrichtung der
 Startgebühr und zusätzlich 2,00 € pro Disziplin bis 90
 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich.

Bitte unbedingt Athletennummer mit angeben !!

Altersklassen: SchA, mJ B+A, Männer, Senioren M30-80,
 SchiA, wJ B+A, Frauen, Seniorinnen W 30-70
 Wettbewerbe: 100m, 200m, 800m (nur weibliche Altersklassen),
 1.000m (nur männliche Altersklassen), 10.000m,
 3.000m, Kugel, Diskus, Hochsprung, Weitsprung,
 Stabhochsprung (Anfangshöhe 2,40m, Neutralisation
 3,80m),

Gemischte Staffel (100-100-200-400) um den
Großen Preis von Fenster-Grandy Essingen
 Eine Staffel besteht aus je 2 weibl. und 2 männl.
 Athleten, ohne Altersklasseneinteilung

Startgebühr: 4,50 € ab Jugend je Teilnehmer pro Disziplin
 3,50 € Schüler je Teilnehmer pro Disziplin
 6,00 € je Staffel
 Bei Voranmeldung gibt es ein T-Shirt für nur 5 Euro.
 Unkostenbeitrag bis 2. Juni 2010 auf folgendes
 Konto überweisen:
 LAC Essingen e.V.
 KtoNr: 100281062 BLZ: 61450050
 Bitte unbedingt **Name, Größe und Verein** angeben!

Preise: Urkunden für Platz 1 - 6
 Auf Siegerehrungen wird aus organisatorischen
 Gründen verzichtet. Urkunden können am Stellplatz
 abgeholt werden. Änderungen/Ergänzungen, sowie
 Ergebnisse finden sie unter: www.lac-essingen.de
 Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Geräte: Stabhochsprungstäbe sind mitzubringen

Zeitplan Auto Wagenblast Meeting 2010

10:00	10.000m Jugend/Aktive/Senioren (weibliche/männliche Altersklassen)	Weit wJA bis W70	Kugel Ost mJA bis M45	Diskus mJB/SchA	Hoch SchiA/wJB
11:00	1.000m Schüler A,B,C mJB /mJA /Männer	Stabhochsprung Alle Klassen, Anfangshöhe 2,40m Neutralisation 3,80m			
11:30	IKK Benefizlauf	Weit M50-80	Kugel Ost mJB/SchA	Diskus mJA bis M45	Hoch mJA bis M45
12:00	800m Schülerinnen A,B,C				
12:15	800m wJA /B/Frauen				
12:30	Siegerehrung IKK Benefizlauf				
13:00	100m* SchA bis Männer		Kugel Ost wJB/SchiA	Diskus wJA bis W70	Hoch M50-80
13:20	100m M 30-80				
13:30	100m* SchiA bis Frauen	Weit mJA bis M45			
13:45	100m W30 bis W70				
14:00			Kugel 1 Ost wJA bis W70	Diskus M50-80	Hoch SchA/mJB
14:15	100mE SchA*, mJ B*+A*/Männer*				
14:30	100mE SchiA*, wJ B*/A*/Frauen*				
14:40	300m SchiA/SchA				
15:00	200m mJB bis M30-80	Weit SchiA/wJB			
15:30	200m wJB bis W70		Kugel West M50-80	Diskus wJB/SchiA	Hoch wJA bis W70
15:50	3.000m SchA bis Senioren wJB bis Seniorinnen				
16:00		Weit SchA / mJB			
16:15	Staffel-Cup ** 100-100-200-400				
16:45	Siegerehrung Staffel-Cup				

* Endläufe erreichen die 6 Zeitschnellsten aus den jeweiligen ersten 100m-Läufen der **Klassen Sch/Schi A, Jugend und Aktive** sofern mindestens 8 Teilnehmer pro Alterklasse am Start waren.

** Staffel-Cup Mannschaften bestehen aus je zwei männlichen und zwei weiblichen Startern ohne Altersklassenbeschränkung.

In den Laufdisziplinen werden die Läufe in der Reihenfolge wie im Zeitplan aufgeführt gestartet. Laufeinteilungen bei Mittel- und Langstrecken können mehrere Altersklassen enthalten. Bei Mittel- und Langstrecken werden weibliche/männliche Altersklassen ggf. zu einem Lauf zusammengelegt.