

**Regional- und Kreiswaldlaufmeisterschaften
am Samstag, den 27.03.2010**

- Veranstalter: LA Kreis Ostalb
- Ausrichter: LAC Essingen
- Austragungsort: Essingen, Schönbrunnenstadion,
- Wettkampfbeginn: 13:00 Uhr
- Meldungen: Patricia Bormann, Fuchswasenstr. 6, 73457 Essingen
Fax: (03212) 1022430 Tel: (07365) 921104
Email: meldungen@lac-essingen.de
Anmeldeformular: www.lac-essingen.de
- Bitte unbedingt Athletennummer angeben!!**
- Meldeschluss: Dienstag, den 23.03.2010
- Hinweise: Bitte beachten Sie die allgemeinen Ausschreibungsbedingungen des LA Kreises Ostalb und der Region.
- Altersklassen: Schüler/innen bis Senioren/innen
- Einzelwertung: In den Schülerklassen erfolgt Jahrgangswertung, bei den Senioren Altersklassenwertung.
- Mannschaftswertung: 3 Teilnehmer einer Altersklasse bilden eine Mannschaft, bei den Senioren erfolgt die Mannschaftswertung übergreifend über alle Altersklassen (beginnend beim jüngsten Teilnehmer)
- Startgebühr: **Kreismeisterschaften:**
Schüler/innen 2,00 €
Jugend 2,50 €
Aktive/Senioren 3,50 €
Regionalmeisterschaften:
Schüler/innen 2,00 €
Jugend 2,50 €
Aktive/Senioren 3,50 €
- Wer bei Regional- und Kreismeisterschaften gewertet werden möchte, muss **jeweilig** die dafür festgesetzte Startgebühr entrichten
- Nachmeldungen: Nachmeldungen gegen doppelte Meldegebühr bis eine Stunde vor Beginn des Wettbewerbs möglich.
- Preise: Urkunden Platz 1 bis 8
Die Siegerehrungen finden etwa 30 Minuten nach den Läufen im Foyer der Schönbrunnenhalle statt. Die Urkunden können dort abgeholt werden.
Ergebnislisten finden Sie unter www.lac-essingen.de
- Hinweis: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl, oder sonstige Schäden. Weiteres siehe Ausschreibungsbedingungen der Region 3 Ost.
Die Durchführung erfolgt gemäß IWB/LAO und VAO.

Wettbewerbe und Zeitplan (Änderung vorbehalten):

Nr.	Uhrzeit	Altersklasse	Jahrgang	Runden	Länge (ca.)
1	13:00	weibl. Jugend A/B, Frauen, Seniorinnen (W35-W70) männl. Jugend A/B ,Männer, Senioren (M35-M75)		2 mittlere	2.400m
2	13:15	Schüler B	97 / 98	2 mittlere	2.400m
3	13:30	Schüler A	95 / 96	2 mittlere	2.400m
4	13:45	Schülerinnen D	2001 u. jünger	2 kleine	1.050m
5	13:55	Schüler D	2001	2 kleine	1.050m
6	14:05	Schülerinnen C	99 / 2000	3 kleine	1.600m
7	14:20	Schüler C	99 / 2000	3 kleine	1.600m
8	14:35	Schülerinnen B	97 / 98	3 kleine	1600 m
9	14:50	Schülerinnen A	95 / 96	3 kleine	1.600m
10	15:05	weibl. Jugend A/B, Frauen, Seniorinnen (W35-W70)		2 große	4.350m
11	15:25	männl. Jugend A/B		2 große	4.350m
12	15:45	Männer, Senioren (M35-M75)		3 große	6.500m

Strecke spikesfähig (nur ca. 50m Teer)



Grün: Altersklasse C + D und Schülerinnen A + B

Rot: Altersklasse Schüler B + A Blau: ab Jugendklassen